



HEKLA

BY HYDROELECSPA





## **Créez votre propre sanctuaire de spa avec Hekla.**

Nos saunas ont été inspirés par la nature en utilisant les traditions des saunas baltes. Ils ont été construits avec des matériaux naturels de manière durable.

Chacun de nos saunas a été conçu pour améliorer le bien-être, encourager la relaxation, passer du temps de qualité avec ses proches et mener une vie plus heureuse, plus saine et plus tranquille.

## **CONTENU.**

**04**

Découvrez Une Nouvelle Forme De Relaxation Avec Hekla

**06**

Fabriqués À La Main Et Construits Pour Durer

**08**

Matériaux Naturels, Design Innovant

**10**

Saunas Extérieurs

**20**

Saunas Traditionnels

**26**

Chauffer Votre Sauna

**28**

Saunas Infrarouges

**32**

La Température Directives

**35**

Trouver un Stockiste Hekla

## DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE FORME DE RELAXATION AVEC HEKLA.

Avec un choix de saunas tonneau et cube, vous pouvez créer votre propre expérience de bien-être unique. Un sauna peut être un endroit relaxant pour se détendre après une longue journée ou pour se détendre et déstresser.

L'accès à un sauna s'est avéré avoir un impact positif sur la santé, le bien-être et les performances sportives globales d'une personne.

L'utilisation d'un sauna Hekla présente plusieurs avantages, notamment:

- **Détente:** passer du temps dans un sauna peut aider à détendre le corps et l'esprit et favoriser une sensation de bien-être
- **Amélioration de la circulation:** la chaleur d'un sauna peut aider à améliorer la circulation et à augmenter le flux sanguin vers la peau
- **Détoxification:** la chaleur d'un sauna peut aider à augmenter la transpiration, ce qui peut aider à éliminer les toxines du corps
- **Soulagement de la douleur:** La chaleur d'un sauna peut aider à soulager les douleurs musculaires et peut être particulièrement utile pour les personnes souffrant d'arthrite ou d'autres douleurs chroniques.
- **Amélioration de la santé de la peau:** La chaleur et l'humidité d'un sauna peuvent aider à améliorer l'apparence et la santé de la peau et peuvent être bénéfiques pour les personnes ayant la peau sèche ou sensible.
- **Perte de poids:** Certaines personnes peuvent trouver que l'utilisation d'un sauna peut les aider à perdre du poids, car cela peut augmenter le métabolisme du corps et brûler des calories.
- **Amélioration du sommeil:** Les effets relaxants et réducteurs de stress d'un sauna peuvent aider à améliorer la qualité du sommeil. La diminution lente et relaxante des endorphines obtenue grâce à l'accès à un espace chauffé est essentielle pour faciliter un sommeil plus profond.
- **Récupération après une activité physique intense:** Il a été prouvé que les saunas détendent les muscles et apaisent les douleurs musculaires et articulaires.
- **Connectivité sociale:** Malgré son importance, cet avantage n'est presque jamais mentionné. Un sauna peut être un espace privé et personnel de détente et de paix. Cependant, cela peut tout aussi bien être un environnement relaxant pour socialiser avec vos amis et votre famille.



Il est important de garder à l'esprit que les saunas doivent être utilisés avec modération et qu'il est important de rester hydraté pendant l'utilisation d'un sauna pour éviter la déshydratation. C'est aussi une bonne idée de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser un sauna, surtout si vous avez des problèmes de santé sous-jacents ou si vous êtes enceinte.



## FABRIQUÉS À LA MAIN ET CONSTRUITS POUR DURER.

Les saunas Hekla sont construits en Thermowood, un bois 100% naturel. Le processus de traitement thermique est exempt de produits chimiques et l'amélioration des performances est obtenue simplement par l'application contrôlée de la chaleur et de la vapeur.

Notre bois est de l'épicéa nordique certifié, provenant des forêts d'Europe du Nord et cultivé selon des pratiques durables. L'épicéa nordique modifié thermiquement est un matériau de bois esthétiquement agréable qui est beaucoup plus durable et stable que le bois conventionnel.

Des bardeaux sont également prévus sur le toit pour protéger le sauna et renforcer l'isolation.

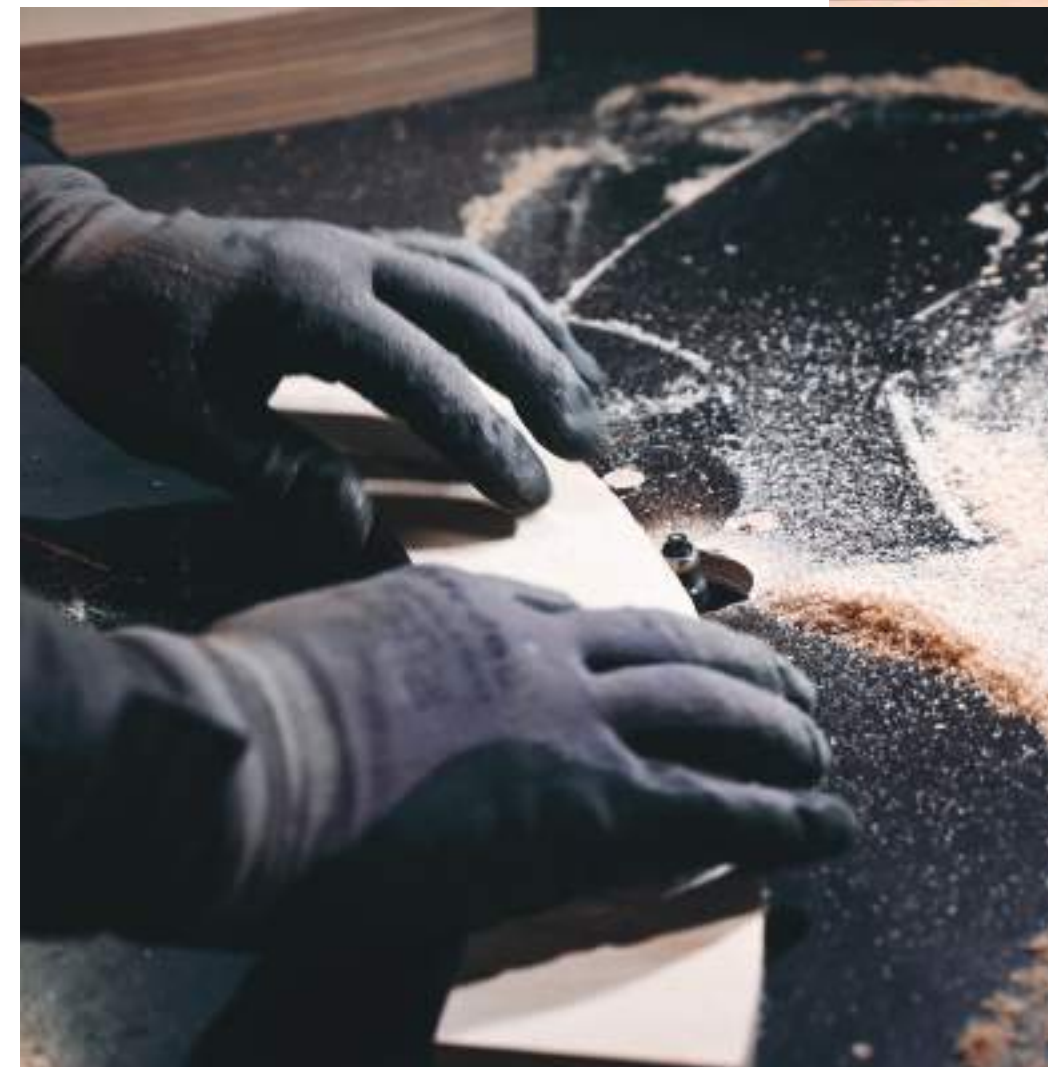
### Quels sont les avantages de l'utilisation du bois thermoformé pour la construction d'un sauna?

Le bois thermoformé est un bois qui a été soumis à un processus de traitement thermique consistant à chauffer le bois à des températures élevées (généralement entre 200 et 220 °C) en l'absence d'oxygène. Ce processus modifie les propriétés chimiques et physiques du bois, le rendant plus durable et plus résistant à la pourriture. Voici quelques avantages potentiels de l'utilisation du Thermowood dans un sauna:

### Quels sont les avantages des bardeaux de toit sur un sauna extérieur?

Les bardeaux de toit peuvent présenter plusieurs avantages pour un sauna extérieur, notamment

- **Durabilité accrue:** Le processus de traitement thermique rend le Thermowood plus résistant à la décomposition, à la pourriture et aux dommages causés par les insectes, de sorte qu'il peut durer plus longtemps que le bois non traité dans un environnement humide, comme un sauna.
- **Une meilleure stabilité:** Le processus de traitement thermique modifie également la structure cellulaire du bois, le rendant moins susceptible de gonfler et de rétrécir, ce qui peut améliorer sa stabilité et réduire le risque de déformation ou de fissuration.
- **Amélioration de l'aspect:** Le processus de traitement thermique peut également modifier la couleur et la texture du bois, ce qui lui confère un aspect plus uniforme et plus attrayant.
- **Résistance accrue au feu:** Le bois thermo-traité a une température d'inflammation plus élevée et une vitesse de propagation des flammes plus faible que le bois non traité, ce qui rend son utilisation dans un sauna plus sûre.
- **Durabilité:** Selon la source du bois et le processus de production, le Thermowood peut être un choix plus durable que le bois non traité, car il consomme moins d'énergie et génère moins d'émissions au cours du processus de production.





## MATÉRIAUX NATURELS, DESIGN INNOVANT.

Les saunas Hekla associent le savoir-faire artisanal de matériaux traditionnels issus de sources durables à la prise en compte d'un design moderne. Nos saunas tiennent compte de la lumière, de l'espace et de la création d'un haut niveau de confort, pour une sensation de luxe et de détente.

Nos modèles de sauna infrarouge intègrent des technologies contemporaines, telles que des lumières LED de chromothérapie et un système audio Bluetooth intégré, pour vous permettre de régler la scène et la température d'une simple pression sur un bouton.





## SAUNAS EXTÉRIEURS.

### Construit pour résister aux éléments

Les saunas extérieurs Barrel and Cube s'inspirent de la nature et sont spécialement conçus pour se fondre dans le paysage. Construits avec des douves en bois massif, l'intégrité structurelle de nos saunas d'extérieur peut résister aux environnements extérieurs les plus rudes. Les douves entaillées créent un ajustement serré et sûr qui durera toute une vie.

L'intérieur a été conçu dans un souci d'efficacité afin que vous puissiez être sûr de transpirer de manière thérapeutique. Voici pourquoi nos saunas d'extérieur sont si efficaces :

### Chauffe rapidement

Avec moins d'espace inutilisé (imaginez un cercle à l'intérieur d'un carré), le design du tonneau permet au poêle de faire son travail plus rapidement et plus efficacement.

### Répartition de la chaleur

Dans un sauna carré, la chaleur est piégée au plafond. Dans un sauna en forme de tonneau, la chaleur est repoussée le long des parois incurvées et à l'intérieur du sauna à mesure que la chaleur monte du poêle.

### Économies d'énergie

Comme il y a moins d'espace inutilisé à chauffer, il faut moins d'énergie pour chauffer la pièce. Les douves épaisses sont d'excellents isolants et l'extérieur du sauna reste frais au toucher.

### S'adapte aux variations de température

L'assemblage à rotule d'un sauna en tonneau permet au bois de se dilater et de se contracter à l'intérieur des bandes d'acier, créant ainsi un joint étanche qui ne se brise pas.

### Ne nécessite pas d'entretien

Les saunas en tonneau évacuent naturellement l'eau et, grâce à leur intégrité structurelle, peuvent supporter une charge de neige importante. Les berceaux de support en polymère vous permettent de poser le tonneau sur n'importe quelle surface plane, et le bois Thermo est naturellement résistant à l'eau et aux insectes.

Nos saunas extérieurs sont dotés d'un toit en bardeaux, conçu pour offrir une protection contre les éléments. Nos saunas d'extérieur sont équipés d'un toit en bardeaux, conçu pour offrir une protection contre les intempéries. Il offre également les avantages suivants

### Amélioration de l'isolation

Certains types de bardeaux de toit, tels que les bardeaux d'asphalte, peuvent fournir une isolation supplémentaire au sauna. Cela permet de garder l'intérieur du sauna chaud et de réduire la consommation d'énergie.

### Esthétique

Les bardeaux de toit peuvent ajouter un attrait visuel à un sauna extérieur, en particulier s'ils sont choisis en fonction de la conception et de l'esthétique générales du sauna et de son environnement.

### Valeur ajoutée

Un sauna extérieur bien entretenu, attrayant et doté d'une toiture durable peut augmenter la valeur d'une propriété.







## SAUNAS EN TONNEAU

Le sauna Barrel, qui attire l'attention, allie le plus grand confort à un design compact et un design compact.

Le Barrel dispose d'un intérieur en épicéa nordique magnifiquement conçu pour accueillir jusqu'à quatre ou six personnes, selon le modèle. Son mur incurvé enveloppe votre dos pendant que vous vous détendez dans l'espace avec vos amis et votre famille.

Entre deux séances de sauna, vous pouvez vous rafraîchir en buvant un verre sur la terrasse du sauna, qui comporte deux bancs extérieurs.

**Garantie de 5 ans sur le sauna** et de **2 ans sur le poêle Harvia**. Toutes les conditions générales s'appliquent.



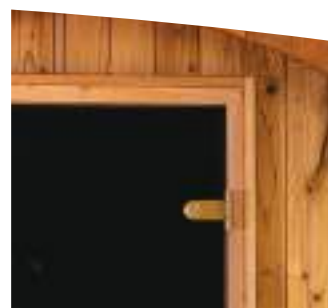
## BARREL 210

W: 225 x D: 210 x H: 240cm  
4 Personnes



## BARREL 250

W: 225 x D: 250 x H: 240cm  
6 Personnes



### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- 2 x bancs de terrasse de 50cm de large
- 3 x poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit
- Porte en verre trempé de 8 mm

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

#### Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm

### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- 2 x bancs de terrasse de 50cm de large
- 3 x poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- 1/2 baie vitrée
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit
- Porte en verre trempé de 8 mm

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

#### Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm



Garantie de 5 ans sur le sauna et de 2 ans sur le poêle Harvia. Toutes les conditions générales s'appliquent.

HEKLA

## CUBE 160

W: 225 x D: 160 x H: 235cm  
2 Personnes



### SAUNAS CUBE

C'est la forme unique de notre sauna Cube qui en fait un choix populaire comme sauna extérieur.

Grâce à l'immense panneau vitré, vous pouvez observer le ciel nocturne, le lever ou le coucher du soleil, ou tout simplement vous évader en toute tranquillité.

Le Cube est disponible en version deux, quatre ou six personnes, ce qui en fait l'endroit idéal pour se détendre et passer du temps en famille ou entre amis, et constitue un complément idéal à un espace extérieur convivial.

### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- Façade entièrement vitrée à double vitrage
- 2 x poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- Porte de sauna, verre trempé 8mm
- 1/2 baie vitrée double vitrage
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/6.8Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses



## CUBE 210

W: 225 x D: 210 x H: 235cm  
4 Personnes



## CUBE 250

W: 225 x D: 250 x H: 235cm  
6 Personnes



## CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- Façade entièrement vitrée à double vitrage
- 3 x poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- Porte de sauna, verre trempé 8mm
- 1/2 baie vitrée double vitrage
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

## OPTIONS CHAUFFAGE

## Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

## Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm

## CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en épicéa thermo de 40 mm
- Façade entièrement vitrée à double vitrage
- 3 x poutres de fondation
- 2 x bandes de cadre en métal
- 2 x bancs de tremble pour sauna
- Caillebotis de plancher en tremble thermo
- Vanne d'aération pour sauna
- Porte de sauna, verre trempé 8mm
- 1/2 baie vitrée double vitrage
- 2 x Lumières LED avec interrupteur
- Bardeaux de toit

## OPTIONS CHAUFFAGE

## Harvia Cilindro Chauffage

- PC70/6.8Kw or PC90/9Kw
- Commandes manuelles
- Pierres incluses

## Harvia Poêle à bois

- Porte En Verre
- Pierres Incluses
- 770 x 450 x 510 mm



## SAUNAS TRADITIONNELS

### Rituel du sauna au cœur de votre maison

Faites du rituel du sauna un mode de vie grâce à notre gamme de saunas traditionnels d'intérieur. Avec un extérieur minimaliste et la chaleur du bois de tremble thermo à l'intérieur, nos saunas traditionnels d'intérieur sont conçus pour s'intégrer parfaitement à votre maison.

Pouvant accueillir de 3 à 6 personnes, les saunas traditionnels créent un espace de bien-être polyvalent dont la famille et les amis peuvent profiter ensemble. Les lumières LED de chromothérapie et le système audio Bluetooth intégré vous permettent de créer une ambiance sur simple pression d'un bouton.

Choisissez votre expérience de sauna : vapeur ou chaleur sèche pour réchauffer la pièce. Nous offrons la commodité d'un poêle électrique ou d'un poêle à bois traditionnel pour créer la chaleur qui fait transpirer dans votre sauna domestique.

Thermowood, notre bois traité 100 % naturel et sans produits chimiques utilisé pour fabriquer nos saunas d'intérieur, est sûr et durable, et son aspect est attrayant. Nos modèles traditionnels sont dotés d'une grille de sol intégrée, recouverte d'une surface en vinyle, qui tient compte de la sécurité et de l'esthétique avec une poignée antidérapante. Un verre de sécurité gris entoure l'espace.

La gamme de saunas traditionnels comprend des modèles d'une capacité de trois, quatre, cinq et six personnes, avec une puissance calorifique maximale de 8 kW, vous apportant les bienfaits thérapeutiques du sauna dans le confort de votre maison.



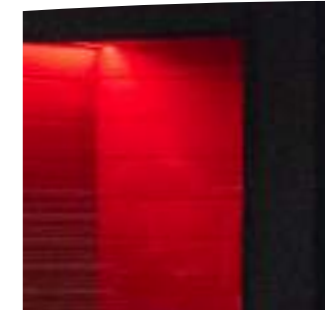


## TRADITIONAL 160

W: 160 x D: 120 x H: 210cm  
3 Personnes

## TRADITIONAL 210

W: 210 x D: 160 x H: 210cm  
4 Personnes



### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 3 personnes
- Grille de sol intégrée avec surface en vinyle
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- 4 m<sup>3</sup> Volume de la cabine de sauna

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Chauffage électrique

- 610(H) x 430(W) x 260(D) mm
- 3m<sup>3</sup>-6m<sup>3</sup> Volume de la pièce
- 4.5 kW Puissance de sortie (*Recommended*)
- 11.7 Kg Poids
- 20 Kg Poids de la pierre

### CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 4 personnes
- Grille de sol intégrée avec surface en vinyle
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- 7 m<sup>3</sup> Volume de la cabine de sauna

### OPTIONS CHAUFFAGE

#### Harvia Chauffage électrique

- 610(H) x 430(W) x 260(D) mm
- 5m<sup>3</sup>-8m<sup>3</sup> Volume de la pièce
- 6.0 kW Puissance de sortie (*Recommended*)
- 11.7 Kg Poids
- 20 Kg Poids de la pierre



## TRADITIONAL 210X

W: 210 x D: 200 x H: 210cm  
5 Personnes

## TRADITIONAL 220

L: 220 x W: 210 x H: 210cm  
6 Personnes



## CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 5 personnes
- Grille de sol intégrée avec surface en vinyle
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- 8.8 m<sup>3</sup> Volume de la cabine de sauna

## OPTIONS CHAUFFAGE

## Harvia Chauffage électrique

- 610(H) x 430(W) x 260(D) mm
- 5m<sup>3</sup>-8m<sup>3</sup> Volume de la pièce
- 9.0 kW Puissance de sortie (Recommended)
- 11.7 Kg Poids
- 20 Kg Poids de la pierre

## CARACTÉRISTIQUES

- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 6 personnes
- Grille de sol intégrée avec surface en vinyle
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- 9.7 m<sup>3</sup> Volume de la cabine de sauna

## OPTIONS CHAUFFAGE

## Harvia Chauffage électrique

- 700(H) x 380(W) x 260(D) mm
- 8m<sup>3</sup>-14m<sup>3</sup> Volume de la pièce
- 9.0 kW Puissance de sortie (Recommended)
- 11.9 Kg Poids
- 20 Kg Poids de la pierre



## CHAUFFER VOTRE SAUNA

Il existe deux options de chauffage pour les saunas, à savoir un poêle électrique et un poêle à bois. Nous recommandons d'utiliser Harvia pour les deux options de chauffage.

### Poêle à Bois

Harvia Linear 18 Compact est l'alliance idéale de l'élégance intemporelle et du design moderne. Son grand poêle à bois noir, doté d'une porte vitrée remarquable, crée une atmosphère impressionnante tout en mettant en valeur ses magnifiques flammes.

La forme unique de la chambre de combustion permet une combustion plus propre et plus efficace, conforme aux normes CE en matière de respect de l'environnement.

D'autres améliorations apportées à cet élégant appareil comprennent une finition noire peinte des deux côtés, des détails en fonte à l'avant, ainsi qu'une enveloppe en acier entourant chaque section de pierre, ce qui permet une installation optimale grâce à des pieds réglables et à la stabilité des tuyaux de raccordement arrière qui se connectent directement à votre système de cheminée pour plus de sécurité.

Le poêle est livré avec un tuyau de raccordement arrière à la cheminée. Le raccordement à la cheminée peut également se faire par le haut du poêle, mais pour cela, vous aurez besoin d'un tuyau de raccordement séparé.

### Chauffage électrique

Les poêles à colonne Harvia Cilindro Black Steel sont idéaux pour répondre à un grand nombre de besoins en matière de sauna. Parfaitement dimensionnés pour offrir une expérience saunatique efficace et puissante, ces poêles électriques élégants offrent une grande souplesse d'installation - facilement encastrés dans votre banc ou élégamment exposés devant la paroi en verre. Non seulement cette forme unique s'adapte à tous les types de sauna, mais son extérieur en acier inoxydable noir brillant en fait un élément remarquable.

Les poêles Harvia Cilindro permettent de personnaliser l'expérience du sauna grâce à un large choix d'options de commande. Qu'il s'agisse de commandes mécaniques traditionnelles mais fiables, de moyens de régulation distincts ou de l'interface numérique Xeno revisitée, vous n'aurez aucun mal à trouver un système de chauffage adapté à vos préférences.





## INFRARED 100

W: 100 x D: 120 x H: 200cm  
1 Personnes

## SAUNAS INFRAROUGES

Améliorez votre routine de bien-être avec l'infrarouge thérapeutique.

Élégante et simple d'utilisation, notre gamme de saunas infrarouges est conçue pour vous aider à vous sentir bien.

Disponible en modèles compacts pour une ou deux personnes, notre solution de thérapie par la chaleur élégante crée une escapade de bien-être à domicile.

Les saunas infrarouges fonctionnent à une température plus basse que les saunas traditionnels, chauffant directement votre corps plutôt que l'air qui vous entoure. La température centrale de votre corps augmente lorsque les rayons infrarouges pénètrent les couches profondes de la peau et des muscles pour générer une transpiration intense. Nos saunas ont une température comprise entre 35°C et 60°C, ce qui permet d'offrir une expérience plus confortable sans compromettre les bienfaits thérapeutiques de la tradition.

Tous les modèles sont dotés d'un élégant placage extérieur noir et d'un intérieur en bois de tremble thermo-travaillé.



## CARACTÉRISTIQUES

- 35°C–60°C Plage de température
- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 1 personne
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- Système audio USB et Bluetooth
- Deux haut-parleurs internes
- 2.4 m3 Volume de la cabine de sauna

## OPTIONS CHAUFFAGE

- 1 x 400W chauffage halogène avec verre rouge
- 1 x 600W chauffage halogène avec verre rouge
- 1 x 195W chauffage au carbone
- Puissance de sortie 1195W
- Panneau de contrôle interne



## INFRARED 130

W: 130 x D: 120 x H: 200cm  
2 Personnes

## INFRARED 160

W: 160 x D: 120 x H: 200cm  
2 Personnes



### CARACTÉRISTIQUES

- 35°C–60°C Plage De Température
- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 2 personnes
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- Système audio USB et Bluetooth
- Deux haut-parleurs internes
- 3.1 M3 Volume de la cabine de sauna

### OPTIONS CHAUFFAGE

- 1 x 400W chauffage halogène avec verre rouge
- 1 x 600W chauffage halogène avec verre rouge
- 1 x 195W chauffage au carbone
- Puissance de sortie 1195W
- Panneau de contrôle interne

### CARACTÉRISTIQUES

- 35°C–60°C Plage de température
- Cadre en bois de tremble thermoformé 48mm
- Extérieur en placage noir
- Banc de sauna pour 2 personnes
- Soupape de ventilation pour sauna
- Fenêtre en verre de sécurité gris de 8 mm et porte vitrée
- Lumières LED de chromothérapie
- Système audio USB et Bluetooth
- Deux haut-parleurs internes
- 3.1 m3 Volume de la cabine de sauna

### OPTIONS CHAUFFAGE

- 2 x 400W chauffage halogène avec verre rouge
- 2 x 600W chauffage halogène avec verre rouge
- 1 x 260W chauffage au carbone
- Puissance de sortie 2260W
- Panneau de contrôle interne





70–100°C

**Sauna**

35–60°C

**Infrarouge**

### **SAUNA**

Les saunas contribuent à renforcer les systèmes immunitaire et cardiovasculaire. Lorsque vous utilisez un sauna, la température de votre corps augmente, ce qui déclenche une série de processus évolutifs qui peuvent avoir un effet positif sur votre sentiment de bien-être et de santé, améliorer votre peau et vous aider à trouver votre équilibre intérieur.

### **INFRAROUGE**

Les rayons infrarouges produisent une légère chaleur qui pénètre doucement dans la peau et aide à soulager les douleurs dans le dos, les épaules ou le cou. La chaleur peut aider à soulager les douleurs dues à l'usure des articulations. La chaleur apaisante dilate les vaisseaux et stimule la circulation et le métabolisme.

Le cœur peut augmenter son débit jusqu'à 50 % afin de maintenir la pression artérielle, même lorsque les vaisseaux sanguins se dilatent. Le passage du chaud au froid permet d'entraîner les vaisseaux sanguins en les faisant se dilater et se contracter tour à tour, ce qui peut renforcer les vaisseaux et contribuer à prévenir les maladies cardiovasculaires. Il en résulte des vaisseaux plus résistants, ce qui peut contribuer à la prévention des maladies cardiovasculaires.

La chaleur détend les muscles, ce qui favorise le processus de régénération après un exercice physique intense. Grâce à l'augmentation de la circulation, les toxines sont éliminées plus rapidement de la peau et remplacées par les nutriments dont elle a besoin. Par conséquent, elle est en mesure de construire plus facilement sa barrière protectrice naturelle. En outre, la peau est capable de stocker davantage d'humidité, ce qui peut contribuer à prévenir la formation de rides.





**CRÉEZ VOTRE PROPRE  
SANCTUAIRE DE SPA**

Nous avons un certain nombre de revendeurs de saunas Hekla disponibles dans le monde entier, y compris au Royaume-Uni et en Europe.

Cherchez le plus proche de chez vous en visitant notre site web:  
[hydroelecspa.fr](http://hydroelecspa.fr)



**Pour plus d'informations,  
veuillez vous rendre sur  
Hydroelecspa.fr ou par mail à  
hydroelecspa@gmail.com**



**HydroElecSpa**